

| DNI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ 2025 |                                                                                                                                                 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                                | MIEJSCE                                                                                                                                         | GODZINA     | NAZWA I OPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14.05.2025                          | Niepubliczna Szkoła Branżowa I Stopnia Specjalna oraz Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych w Tarnowie<br><br>ul. Okrężna 4a<br>33-100 Tarnów | 15.00       | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Stanowisko eksperckie ZUS (konsultacje dla rodziców) w zakresie promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami. Podczas spotkania będzie można także dowiedzieć się m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jakie warunki należy spełnić, by otrzymać rentę wdowią,</li> <li>• kiedy można złożyć wniosek,</li> <li>• ile wyniesie nowe świadczenie,</li> <li>• komu przysługuje świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji,</li> <li>• komu przysługuje dodatek dopełniający dla osób uprawnionych do renty socjalnej z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.</li> </ul> <p>Odpowiemy także, na wszystkie pytania związane z uprawnieniami do świadczeń długoterminowych.</p> |
| 14.05.2025                          | Tarnowskie Centrum Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów                                                                         | 13.00       | <p><b>Szkolenie</b></p> <p>Szkolenie dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą organizowane wspólnie z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie, Urząd Statystyczny w Krakowie – Oddział w Tarnowie, I i II Urząd Skarbowy w Tarnowie</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20.05.2025                          | Oddział ZUS w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów                                                                                    | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b> w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych, profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.<br/>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|            |                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.05.2025 | Tarnowskie Centrum<br>Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00-15.00 | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Konsultacje dotyczące ubezpieczeń społecznych dla inwestorów i przedsiębiorców. Porady związane z rozpoczęciem działalności gospodarczej.</p> <p>Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami.</p>                                                                                                                                                                                                 |
| 22.05.2025 | Oddział ZUS<br>w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00       | <p><b>Szkolenie</b></p> <p>„Świadczenia z ZUS dla osób niezdolnych do pracy - zasady przyznawania i wypłaty świadczenia”</p> <p>Szczegółowy opis szkolenia znajduje się w kalendarium/szkolenia na stronie <a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 27.05.2025 | Oddział ZUS<br>w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b><br/>w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych,</li> <li>• profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.</p> <p>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p> |
| 28.05.2025 | Tarnowskie Centrum<br>Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00-15.00 | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Konsultacje dotyczące ubezpieczeń społecznych dla inwestorów i przedsiębiorców. Porady związane z rozpoczęciem działalności gospodarczej.</p> <p>Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie dostępności w ZUS, promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami.</p>                                                                                                                                                                              |

|            |                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.05.2025 | Oddział ZUS<br>w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 9.00-12.00  | <p><b>Dzień Otwarty</b></p> <p>Dodatkowe stanowiska na SOK z informacjami dotyczącymi świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami. Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami. Stoiska promocyjno-informacyjne NFZ.</p> <p>W trakcie dyżuru doradcy NFZ wyjaśnią jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tworzyć zdrowy jadłospis z portalem diety.nfz.gov.pl,</li> <li>• aktywować Internetowe Konto Pacjenta,</li> <li>• korzystać z bezpłatnych aplikacji MojeIKP, mojeFizjo+.</li> </ul> <p>Podczas konsultacji będzie można również wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz dowiedzieć się jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• załatwić sprawę bez wychodzenia z domu przez wideo spotkanie z e-Doradcą,</li> <li>• skorzystać z „cichej godziny”,</li> <li>• zarezerwować wizytę w celu wykonania podstawowych pomiarów w „kiosku profilaktycznym”.</li> </ul> |
| 3.06.2025  | Oddział ZUS<br>w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b><br/>w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych,</li> <li>• profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.</p> <p>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.06.2025  | Tarnowskie Centrum<br>Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00-15.00 | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Konsultacje dotyczące ubezpieczeń społecznych dla inwestorów i przedsiębiorców. Porady związane z rozpoczęciem działalności gospodarczej.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|            |                                                                         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                         |             | Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie dostępności w ZUS, promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.06.2025 | Oddział ZUS w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b><br/>w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych,</li> <li>• profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.</p> <p>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p> |
| 11.06.2025 | Tarnowskie Centrum Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00       | <p><b>Szkolenie</b></p> <p>Szkolenie dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą organizowane wspólnie z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnowie, Urząd Statystyczny w Krakowie – Oddział w Tarnowie, I i II Urząd Skarbowy w Tarnowie</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17.06.2025 | Oddział ZUS w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b><br/>w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych,</li> <li>• profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.</p> <p>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p> |

|            |                                                                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.06.2025 | Tarnowskie Centrum<br>Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00-15.00 | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Konsultacje dotyczące ubezpieczeń społecznych dla inwestorów i przedsiębiorców. Porady związane z rozpoczęciem działalności gospodarczej.</p> <p>Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie dostępności w ZUS, promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami.</p>                                                                                                                                                                              |
| 24.06.2025 | Oddział ZUS<br>w Tarnowie<br>ul. Kościuszki 32<br>33-100 Tarnów            | 10.00-13.00 | <p><b>Konsultacje połączone z dyżurem telefonicznym</b><br/>w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• renty z tytułu niezdolności do pracy,</li> <li>• renty socjalnej,</li> <li>• renty rodzinnej,</li> <li>• renty wdowiej,</li> <li>• świadczenia wspierającego,</li> <li>• dodatku do świadczeń emerytalno-rentowych,</li> <li>• profilu na platformie PUE/eZUS.</li> </ul> <p>Promocja bezgotówkowej formy pobierania świadczeń w ramach kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.</p> <p>Numer telefonu: 14 632 76 73.</p> |
| 25.06.2025 | Tarnowskie Centrum<br>Przedsiębiorczości<br>ul. Wałowa 10<br>33-100 Tarnów | 13.00-15.00 | <p><b>Dzień Otwarty poza ZUS</b></p> <p>Konsultacje dotyczące ubezpieczeń społecznych dla inwestorów i przedsiębiorców. Porady związane z rozpoczęciem działalności gospodarczej.</p> <p>Stanowisko eksperckie ZUS w zakresie dostępności w ZUS, promocji zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami oraz świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnościami.</p>                                                                                                                                                                              |